

## 2.ÜNİTE

### 3.HAMİLELİK KOMPLİKASYONLARI

**Hamileliğin komplikasyonları hamilelik sırasında ortaya çıkan sağlık problemleridir.** Annenin sağlığını, bebeğin sağlığını veya her ikisini de içerebilirler. Bazı kadınların hamile kalmadan önce komplikasyonlara yol açabilecek sağlık sorunları vardır. Hamilelik sırasında başka sorunlar ortaya çıkar. Bir komplikasyonun sık veya nadir olmasına rağmen, hamilelik sırasında ortaya çıkan sorunları yönetmenin yolları vardır.

#### Hamilelik Öncesi Sağlık Problemleri

Hamilelik öncesinde, doktorunuzla şu an sahip olduğunuz ya da geçmişte yaşamış olduğunuz sağlık sorunları hakkında konuşmayı unutmayın. Bir sağlık problemi için tedavi alıyorsanız, doktorunuz sağlık probleminizin yönetilme şeklini değiştirmek isteyebilir. Sağlık problemlerini tedavi etmek için kullanılan bazı ilaçlar, hamilelik sırasında alındığında zararlı olabilir. Aynı zamanda, ihtiyacınız olan ilaçları durdurmak, hamile kalmanız durumunda ortaya çıkabilecek risklerden daha zararlı olabilir. Sağlık sorunları kontrol altındayken ve doğum öncesi bakımı iyi yaptığınızda normal ve sağlıklı bir bebeğiniz olacağından emin olun.

Hamilelik öncesi sağlık problemleri		
Şart, koşul	Hamileliği nasıl etkileyebilir?	
Astım	Kötü kontrol edilen astım preeklampsi riskini , fetüste zayıf kilo artışı, erken doğum , sezaryen doğum ve diğer komplikasyonları artırabilir . Hamile kadınlar astım ilacı kullanmayı bırakırlarsa, hafif astım bile şiddetli olabilir.	
Depresyon	Hamilelik sırasında devam eden depresyon, bir kadının kendine ve doğmamış bebeğine bakmasını zorlaştırabilir. Hamilelikten önce depresyon olması da doğum sonrası depresyon için bir risk faktörüdür .	
Şeker hastalığı	Hamilelik sırasında yüksek kan şekeri düzeyleri fetüse zarar verebilir ve bir kadının uzun süreli diyabet komplikasyonlarını kötüleştirebilir .  Doktorlar, gebe kalmaya çalışmadan önce en az üç ila altı ay diyabetin kontrol altına alınmasını önerir.	
Yeme bozuklukları	Hamilelik sırasındaki beden imgesi değişiklikleri yeme bozukluklarının kötüleşmesine neden olabilir. Yeme bozuklukları, doğum kusurları ve erken doğum dahil olmak üzere birçok gebelik	

	komplasyonuyla bağlantılıdır . Yeme bozukluğu olan kadınların doğum sonrası depresyon oranları daha yüksektir .	
Epilepsi ve diğer nöbet bozuklukları	Hamilelik sırasındaki nöbetler fetusa zarar verebilir ve düşük veya ölü doğum riskini artırabilir . Ancak nöbetleri kontrol altına almak için ilacın kullanılması doğum kusurlarına neden olabilir. Epilepsili çoğu hamile kadın için, ilacı kullanmak, kendi sağlığı ve bebeklerinin sağlığı için ilacı durdurmaktan daha az risk oluşturur.	
Yüksek tansiyon	Kronik yüksek tansiyona sahip olmak hamile bir kadını ve bebeğini problem riskine sokar. Yüksek tansiyonu olan kadınların preeklampsi ve plasental abrupsiyon riski daha yüksektir ( plasenta uterus duvarından ayrıldığında). Erken doğum ve düşük doğum ağırlığı olasılığı da yüksektir.	
HIV	HIV hamilelik veya doğum sırasında bir kadından bebeğine geçebilir. Yine de, bir kadın hamilelik sırasında belirli HIV ilaçları kullanıyorsa, bu risk yüzde 1'den azdır. HIV'i olan ve hamile kalmak isteyen kadınlar, gebe kalmaya çalışmadan önce doktorlarıyla konuşmalıdır. İyi doğum öncesi bakım, bir kadının bebeğini HIV'den korumaya ve sağlıklı tutmaya yardımcı olur.	
Migren	Migren belirtileri hamilelik sırasında düzelme eğilimindedir. Bazı kadınların hamilelik sırasında migren atağı yoktur. Baş ağrısı tedavisinde yaygın olarak kullanılan bazı ilaçlar hamilelik sırasında kullanılmamalıdır. Şiddetli baş ağrısı çeken bir kadın, belirtileri güvenli bir şekilde gidermenin yolları hakkında doktoruyla konuşmalıdır.	
Kilolu ve Obezite	Son araştırmalar, bir kadının hamile kalmadan daha ağır olduğunu, preeklampsi ve preterm doğum da dahil olmak üzere bir dizi gebelik komplikasyon riskinin arttığını göstermektedir . Hamilelikten önce kilo veren aşırı kilolu ve obez kadınların daha sağlıklı gebeliklere sahip olma olasılığı yüksektir.	
Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (CYBE)	Bazı CYBE erken doğumlara, bir kadının suyunun çok erken kırılmasına ve doğumdan sonra uterus enfeksiyona neden olabilir . Bazı CYBE hamilelik veya doğum sırasında bir kadından bebeğine de geçebilir. CYBE'lerin	

	bebeğe zarar vermesinin bazı yolları şunlardır: düşük doğum ağırlığı , tehlikeli enfeksiyonlar, beyin hasarı, körlük, sağırılık, karaciğer problemleri veya ölü doğum .	
Tiroid hastalığı	KontROLSÜZ hipertiroidizm (aşırı aktif tiroid) anne için tehlikeli olabilir ve fetüste kalp yetmezliği ve zayıf kilo alımı gibi sağlık sorunlarına neden olabilir. KontROLSÜZ hipotiroidi (underactive tiroid) de annenin sağlığını tehdit eder ve doğum kusurlarına neden olabilir.	
Rahim fibroidleri	Uterin fibroidler nadir değildir, ancak birkaçı tedavi gerektiren semptomlara neden olmaktadır. Uterin fibroidler nadiren düşüktür . Bazen, fibroidler erken veya makat doğumuna neden olabilir . Bir fibroid doğum kanalını bloke ederse sezaryen verilmesi gerekebilir.	

## Gebelikle İlgili Problemler

Bazen hamilelik sorunları ortaya çıkar - sağlıklı kadınlarda bile. Hamilelik sırasında yapılan bazı doğum öncesi testler bu sorunları önlemeye yardımcı olabilir veya erken tespit edebilir. Bazı genel gebelik komplikasyonları hakkında bilgi edinmek için bu tabloyu kullanın. Bu tablodaki semptomlardan herhangi biri varsa doktorunuzu arayın. Bir sorun bulunursa, doktorunuzun tedavisiyle ilgili tavsiyelerine uyduğunuzdan emin olun. Bunu yapmak güvenli teslimat ve güçlü, sağlıklı bir bebek sahibi olma şansınızı artıracaktır.

Hamilelikte sağlık problemleri		
Sorun	Belirtiler	tedavi
<b>Anemi</b> - Normal sağlıklı kırmızı kan hücrelerinin sayısından daha düşük	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yorgun ya da zayıf hissediyorum</li><li>• Solgun görünmek</li><li>• Soluk hissetmek</li><li>• Nefes darlığı</li></ul>	Aneminin altında yatan nedenini tedavi etmek, sağlıklı kırmızı kan hücrelerinin sayısını düzeltmeye yardımcı olacaktır. Hamileliğe bağlı kansızlığı olan kadınlara demir ve folik asit takviyesi olarak yardım edilir . Doktorunuz, aneminin bir daha olmadığından emin olmak

		için hamilelik boyunca demir seviyenizi kontrol edecektir.
<b>Depresyon -</b> Hamilelik sırasında veya doğumdan sonra aşırı üzüntü (doğum sonrası)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yoğun üzüntü</li><li>• Çaresizlik ve sinirlilik</li><li>• İştah değişiklikleri</li><li>• Kendine veya bebeğe zarar verme düşünceleri</li></ul>	Hamileler, aşağıdakiler de dahil olmak üzere, bir veya bir tedavi seçeneği kombinasyonu ile yardımcı olabilir: <ul style="list-style-type: none"><li>• terapi</li><li>• Destek grupları</li><li>• İlaçlar</li></ul> Bir annenin depresyonu bebeğin gelişimini etkileyebilir, bu yüzden hem anne hem de bebek için tedavi almak önemlidir.
<b>Ektopik hamilelik-</b> Döllenen bir yumurta uterusun dışına, genellikle fallop tüpüne yerleştirildiğinde	<ul style="list-style-type: none"><li>• Karın ağrısı</li><li>• Omuz ağrısı</li><li>• Vajinal kanama</li><li>• Baş dönmesi veya solukluk hissetmek</li></ul>	Ektopik hamilelikte yumurta gelişemez. Ektopik dokuyu çıkarmak için ilaçlar veya ameliyatlara kullanılır, böylece organlarınız zarar görmez.
<b>Fetal problemler -</b> Doğmamış bebeğin zayıf büyüme veya kalp problemleri gibi bir sağlık sorunu vardır.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bebek normalden daha az hareket ediyor</li><li>• Bebek gebelik yaşı için normalden küçüktür.</li><li>• Bazı sorunların semptomları yoktur, ancak doğum öncesi testlerinde bulunurlar.</li></ul>	Tedavi, bebeğin sağlığını izlemek için yapılan testlerin sonuçlarına bağlıdır. Eğer bir test bir problem önerdiğinde, bu her zaman bebeğin başı dertte olduğu anlamına gelmez. Bu sadece, bebek doğana kadar annenin özel bakıma ihtiyacı olduğu anlamına gelebilir. Bu, annenin durumuna bağlı olarak yatak istirahati gibi çok çeşitli şeyleri içerebilir. Bazen bebeğin erken alınması gerekir.
<b>Gebelik diyabeti –</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Genellikle semptom yoktur. Bazen aşırı susuzluk, açlık veya yorgunluk</li></ul>	Gebeliğe bağlı diyabeti olan çoğu kadın,

<b>Hamilelikte</b> çok yüksek kan şekeri seviyeleri	<ul style="list-style-type: none"><li>Tarama testi yüksek kan şekeri seviyesini gösterir</li></ul>	doktorlarından sağlıklı bir yemek planı izleyerek kan şekeri seviyelerini kontrol edebilir. Bazı kadınların kan şekeri seviyesini kontrol altında tutmak için insüline ihtiyacı vardır . Bunu yapmak önemlidir, çünkü zayıf kontrollü diyabet riskini artırır: <ul style="list-style-type: none"><li>preeklampsi</li><li>Erken teslimat</li><li>sezaryen doğum</li><li>Doğum yapmayı zorlaştıracak büyük bir bebek sahibi olmak</li><li>Kan şekeri, solunum problemleri ve sarılık ile doğmuş bebek</li></ul>
<b>Yüksek tansiyon (hamilelikle ilgili)</b> - 20 haftalık hamilelikten sonra başlayan ve doğumdan sonra kaybolan yüksek tansiyon	<ul style="list-style-type: none"><li>Diğer belirtiler ve preeklampsi belirtileri olmadan yüksek tansiyon</li></ul>	Yüksek tansiyonun preeklampsi olmadığından emin olmak için anne ve bebeğin sağlığı yakından izlenir.
<b>Hiperemezis gravidarum (HG)</b> - Hamilelik sırasında şiddetli, kalıcı mide bulantısı ve kusma - "sabah hastalığından" daha aşırı	<ul style="list-style-type: none"><li>Bulantı bitmiyor</li><li>Her gün birkaç kez kusma</li><li>Kilo kaybı</li><li>İştah azalması</li><li>kurutma</li><li>Soluk veya bayılma hissetmek</li></ul>	Kuru, yumuşak gıdalar ve sıvıları birlikte tedavi ilk satırdır. Bazen, mide bulantısına yardımcı olmak için ilaçlar reçete edilir. HG'li birçok kadın hastaneye yatırılmalıdır, böylece damarlarında bulunan bir tüpten sıvı ve besin beslenebilirler. Genellikle

		HG'li kadınlar gebeliğin 20. haftasında daha iyi hissetmeye başlarlar. Ancak bazı kadınlar üç trimesterde kusar ve bulantı hissederler.
<b>Düşük</b> - 20 haftadan önce doğal nedenlerden hamilelik kaybı. Gebeliklerin yüzde 20 kadarı düşükle sonuçlanır. Çoğu zaman, düşük, bir kadın hamile olduğunu bile bilmeden önce ortaya çıkar.	Düşük yapma belirtileri şunları içerebilir: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vajinal lekelenme veya kanama *</li> <li>• Kramp veya karın ağrısı</li> <li>• Vajinadan geçen sıvı veya doku</li> </ul> <p><i>* Hamileliğin erken döneminde lekelenme, düşük olduğu kesin değildir. Yine de kanama varsa derhal doktorunuza başvurun.</i></p>	Çoğu durumda düşük yapma önlenemez. Bazen, bir kadın gebelik dokusunu çıkarmak için tedavi görmek gerekir rahim. Danışmanlık, duygusal iyileşmeye yardımcı olabilir.
<b>Plasenta previa</b> - Plasenta parçası veya üstünü kapatır serviks içine rahim	<ul style="list-style-type: none"> <li>• İkinci veya üçüncü trimesterde ağrısız vajinal kanama</li> <li>• Bazıları için semptom yok</li> </ul>	Gebeliğin 20. haftasından sonra teşhis edilirse ancak kanaması olmadığında, bir kadının aktivite seviyesini kesmesi ve yatak istirahatını arttırması gerekir. Kanama ağır ise, anne ve bebek stabil olana kadar hastaneye yatış gerekebilir. Kanama durursa veya hafiftirse, bebek doğum için hazır olana kadar yatak istirahati devam eder. Kanama durmazsa veya erken doğum başlarsa, bebek sezaryen ile teslim edilir .
<b>Plasental abruption</b> – Plasenta doğumdan önce uterus duva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vajinal kanama</li> <li>• Kramp, karın ağrısı ve uterus hassasiyeti</li> </ul>	Ayırım küçük olduğunda, birkaç gün yatak istirahati genellikle kanamayı durdurur. Orta vakalarda tam yatak istirahati gerekebilir. Ağır vakalar

<p>rından ayrılır , bu fetüsün yeterince oksijen almadığı anlamına gelir.</p>		<p>(plasentanın yarısından fazlası ayrıldığı zaman) derhal tıbbi müdahale ve bebeğin erken doğumunu gerektirebilir.</p>
<p><b>Preeklampsi</b> - 20 haftalık hamilelikten sonra başlayan,yüksek tansiyona ve böbreklerde ve diğer organlarda sorunlaneden olan bir durum. Ayrıca toksemi denir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yüksek tansiyon</li> <li>• El ve yüz şişmesi</li> <li>• İdrarda çok fazla protein var</li> <li>• Karın ağrısı</li> <li>• Bulanık görme</li> <li>• Baş dönmesi</li> <li>• Baş ağrısı</li> </ul>	<p>Tek tedavi doğum için bebek için en iyi olmayabilir. Durum, hafif ve kadın yakın vadedeyse (37 ila 40 gebelik haftası), emek muhtemelen tetiklenecektir. Doğum yapmak için çok erken ise, doktor anne ve bebeğin sağlığını çok yakından izleyecektir. Kan basıncını düşürmek için evde veya hastanede ilaçlara ve yatak istirahatına ihtiyaç duyabilir. Annenin nöbet geçirmesini önlemek için ilaçlar da kullanılabilir .</p>
<p><b>Preterm doğum</b> - 37. haftadan önce doğum eylemine girmek</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artan vajinal akıntı</li> <li>• Pelvik baskı ve kramp</li> <li>• Karına yayılan sırt ağrısı</li> <li>• Kasılmalar</li> </ul>	<p>İlaçlar emeğin ilerlemesini durdurabilir. Yatak istirahati genellikle tavsiye edilir. Bazen bir kadın erken doğum yapmalıdır. 37 haftadan önce doğum yapmak, "erken doğum" olarak adlandırılır. Erken doğum gelecekteki erken doğumlar için önemli bir risk faktörüdür.</p>
<p>•</p>		
<p>•</p>		

## Doktor Ne Zaman Aranır?

Hamileyken, sizi rahatsız eden veya endişelendiren bir şey varsa doktorunuzu veya ebenizi aramak için beklemeyin. Bazen fiziksel değişiklikler bir sorunun belirtileri olabilir.

Doktorunuzu veya ebenizi en kısa sürede arayın:

- Vajinadan kanama veya sızıntı sıvı varsa
- Yüzünüzde, elinizde veya parmaklarınızda ani veya şiddetli bir şişlik oluştuysa
- Şiddetli veya uzun süreli baş ağrıları
- Alt karın bölgesinde rahatsızlık, ağrı veya kramp geçirme
- Ateşi veya titreme
- Kusma veya sürekli mide bulantısı
- Rahatsızlık, ağrı veya idrara çıkma ile yanma hissetmek
- Görme veya bulanık görme sorunları yaşayın
- Başım dönüyor
- Bebeğinizin 28 haftalık hamilelikten sonra normalden daha az hareket ettiğinden şüpheleniyorsanız (iki saat içinde 10 hareketten az sayıyorsanız.)
- Kendine veya bebeğine zarar verme düşünceleri var **(34)**